



Urmasii lui Sihleanu

*Revista editată de Primăria Sihlea
Nr. 4, anul V, aprilie 2012*





Urmasii lui Sihleanu

Coordonator
primar **ENE STOICA**

Manager proiect
dir. Cultural prof.:
TUȚA CIOBANU
[Http://sihleaprimarievrancea.ro](http://sihleaprimarievrancea.ro)

Din sumar:

*Primăria la
dispoziția dumneavoastră*

Cultura



POEZIA ÎN LUNA APRILIE

Religie

Sfatul medicului

Între noi femeile

Fapt divers



Revista aceasta este
considerată
a fi

“**oglinza comunei noastre**”
cu bunele și relele ei,
tocmai de aceea
vă rugăm să
veniți în sprijinul
celor care o
redactează, cu sugestii!

FAPT DIVERS



*Omul nu e facut să muncească!
Dovada: faptul că obosește.*

*Dacă tatăl tău nu este milionar, nu ai nici o vină.
Dar dacă nici soacră ta nu este milionar, atunci nu ai nici o scuză!*

Se spune că cea mai mare curvă de pe Pământ ar fi speranța.

Toată lumea trăiește cu ea...

In vin e puterea.

In bere e sănătatea.

In coniac e distincția.

.... iar în apă sunt microbi!

Când o femeie nu vorbește, să n-o întrerupi pentru nimic în lume!

Dragostea e oarbă, dar căsătoria îi redă vederea.

Dacă vrei ca soția să te asculte când vorbești, vorbește cu altă femeie! O să fie numai ochi și urechi.

Când ești inteligent și când ești înțelept?

Ești inteligent dacă nu crezi decât jumătate din ceea ce auzi; ești înțelept dacă știi care jumătate!

Mintile ilustre discută idei, inteligentele medii discută evenimente, iar mințile reduse îi discută pe alții.

Oare de ce există atâtea organizații împotriva hainelor de blană și nici una împotriva hainelor de piele?

Probabil pentru că e mai simplu să hărțuiești femeile bogate decât găștile de motocicliști.

Doi polițiști intră într-un compartiment al trenului:

- Arme? Bani? Droguri?

- Nu, mulțumesc. O cafea, vă rog...!

- Tată, spune-mi, de ce bărbații de la noi nu pot avea mai multe soții, așa cum e în Africa ?

- Ești încă mic, fiule. Când vei crește, o să înțelegi că într-un stat civilizat legea îi apără pe oameni...

O femeie grasă stă în fața oglinzii fermecate:

- Oglindă-oglinjoară, cine-i cea mai frumoasă din țară?

La care oglinda:

- Dacă vrei să-ți spun, dă-te la o parte, că nu văd nimic !

După un accident rutier, victima, un bărbat, se trezește puternic amețit și întreabă buimac:

- Unde sunt? Doar n-am ajuns în Rai?

- Nu, dragul meu, doar sunt aici lângă tine, îi răspunde liniștită nevastă-sa...

Un călător ajunge la hanul "Gheorghe și Balaurul".

Bate la ușă, aceasta se întredeschide și o figură feminină întreabă:

- Ce vrei?

- Aș dori să înnoptez la han și dacă ați avea și o farfurie cu mâncare...

- N-avem! Și i se trânteste ușa în nas.

Omul bate din nou la ușă, și când se întredeschide aceeași figură feminină întreabă:

- Și-acum ce mai vrei?

- N-aș putea să vorbesc și cu Gheorghe...?

Pe o stradă, o țigancă bătrână vindea semințe cu 5.000 de lei cornetul.

Un tânăr care trecea în fiecare zi pe acolo îi lăsa cei 5.000 de lei, dar nu-și lua niciodată cornetul.

Într-o dimineață, țigancă îl oprește, încercând să-i spună ceva, dar tânărul merge grăbit mai departe, zicând din mers:

- Vrei să mă întrebi de ce nu iau niciodată semințele?

- Nu, nuu... vreau să-ți spun că s-au scumpit la 10.000 de lei!

Un bărbat sună la pompieri și zice speriat:

- Domnule, soacra mea vrea să se arunce de la etaj!!

- Și care e problema?

- Nu se deschide fereastra!!!



ÎnTRE NOI FEMEILE

Sfaturi practice in bucătărie

ALBUȘ

- pentru a păstra câteva zile albușurile de ou, turnați deasupra câteva picături de apă;
- albușul ouălor de rață nu se folosește la prăjituri, fiind prea gras nu se bate spumă;
- spuma de albuș nu se lichefiază dacă punem în ea zahărul în doua reprize: una când începem bătutul, cealaltă la final;
- albușul de ou se desparte ușor de gălbenuș, dacă oul spart e pus deasupra unui vas, într-o pâlnie. Albușul curge în vas, gălbenușul rămâne întreg.
- albușul de ou se întărește mai repede dacă adăugăm în el un praf de sare sau de zahăr, sau câteva picături de lămâie sau de apă rece;
- când bateți albușul de ou, puneți în el o lingură de apă rece, din aceeași cantitate de ouă, va ieși o masă mai mare de albuș.

ALIMENTELE

- nu se mai lipesc de pereții congelatorului, dacă puneți sub ele un covoraș pe măsură, dintr-o folie de plastic sau aluminiu.

ALUATURI

- când aluatul cu drojdie a crescut prea mult și nu-l băgăm imediat la cuptor, deasupra lui se așează o hârtie albă, umezită cu apă;
- aluatul cu drojdie nu se mai lipește de mâini dacă e frământat într-un vas mare și curat, din material plastic;
- aluatul cu drojdie nu se mai lipește de mâini când îl frământați, dacă înainte îl ungeți pe deasupra cu puțin untdelemn;
- aluatul de cozonac devine deosebit de fraged dacă puneți în el o lingură de oțet;
- aluatul cu drojdie devine deosebit de moale și afânat dacă în loc să preparați drojdia cu lapte, puneți zer;
- ca să nu se lipească de aluat formele cu care sa taie (steluțe, semilune, ovaluri) trebuie de fiecare dată înmuiate în făină.

ANDIVELE

- își pierd din amărăciune dacă după ce le scoatem tulpina tare, le punem în apă amestecată cu lapte.

BANANE

- ținute la frigider, bananele se înnegresc repede și se înmoaie, cea mai buna conservare a lor: într-un coș de nuiiele, într-un loc bine aerisit.

BEREA

- începută își păstrează spuma, dacă e bine astupată și ținută în frigider cu gura în jos.

BRÂNZA

- se rade fără să se sfărâme dacă înainte de folosință o puneți pe o hârtie, la congelator, vreme de 30 minute;
- soiurile de brânză sfărâmicioasă se taie cel mai bine cu un cutit care înainte de întrebuințare a fost trecut prin apă fierbinte;
- brânza se desărează ușor dacă se pune în apă, împachetată în hârtie albă;
- brânza întărită se înmoaie dacă se învelește într-un servetel îmbibat în vin alb și se păstrează astfel la rece, timp de o oră.

BORȘUL SAU ZEAMA DE VARZĂ

- Înainte de a fi puse în ciorbă, se fierb separat, cu o ceapă.

BULIONUL DE ROȘII

- se adaugă în mâncare numai atunci când legumele sau carnea sunt aproape fierte, astfel ele se "împietresc".



Credința în Înviere este adevarata mângâiere în suferinți, în lupta cu ostenelele și cu greutățile vieții.

Hristos a înviat, iar aceasta este cea mai mare speranță a unui creștin. Credem în învierea lui, iar sărbătoarea Sfintei Învieri îmi oferă prilejul să vă doresc din inimă – Dumneavoastră și celor dragi, familiilor dumneavoastră – Paște Fericit!

Imi doresc mult ca sfintele sărbători să ne aducă pace sufletească și sănătate iar lumina Invierii să deschidă calea spre renașterea puterii de a iubi și a ierta, pentru a crea acel moment unic de întoarcere spre pietate, armonie, toleranță și evlavie. Să ne amintim cu acest prilej că Iisus Hristos a iubit neamul omenesc, iar noi suntem datori – după modelul Lui – să ne iubim unii pe alții, să ne ajutăm, să ne încurajăm reciproc și să sperăm într-o viață mai bună pe acest pământ crezând în viața veșnică.

Harul Domnului Iisus Hristos să se pogoare, cu prilejul Sfântului Paște peste toți locuitorii comunei noastre și să aducă în sufletul fiecăruia mai multă bunătate, bucurie, puterea de a ierta și credință, căci pentru aceste lucruri a murit și a înviat Mântuitorul. Mă alătur dumneavoastră în

a mulțumi divinității și a ne ruga împreună ca Dumnezeu să ne dea fiecăruia o binecuvântare la fiecare pas, un răspuns la fiecare întrebare o promisiune la fiecare grijă și un zâmbet la fiecare lacrimă!

Hristos a înviat ! La mulți ani !

*Primar,
ENE Stoica*



Primaria la dispoziția dumneavoastră



Noaptea Sfântă a Învierii să vă lumineze sufletele pentru a fi mai buni, mai curați, mai înțelecători și mai apropiați de Dumnezeu! Un Paște fericit alături de cei dragi!

Despre proiectele în curs de derulare

Dispensarul Bogza

Montarea sistemului de alarmă la Biserica din Voetin

Căminul Cultural Caiata

Igienizarea căminului cultural din Voetin și repararea tâmplăriei

Toate aceste proiecte începute necesită finalizare datorită faptului că am fost vitregiți și putem spune chiar mai suntem de drumurile care fac tot mai greu circulația dintr-un sat în altul al comunei noastre mă refer la drumurile Sihlea – Voetin și Bogza – Voetin au făcut ca aceste proiecte să nu poată fi finalizate în timp.

Viceprimar,
Constantin PURCĂREAȚĂ

Subvenția pe suprafață Campania 2012

În perioada 1 martie- 15 mai se desfășoară Campania de depunere a cererilor pentru toți fermierii care utilizează o suprafață de cel puțin 1 ha, suprafață parcelată pe loturi de peste 3000 metri pătrați. Pentru completarea dosarului sunt necesare următoarele acte:

1. copie după buletinul de identitate
 2. extras de cont
 3. o adeverință de la primărie care atestă proprietatea și utilizarea acestuia
- Începând cu 15 mai se mai primesc cereri până pe data de 9 iunie cu o penalizare de 1% pe zi. La nivelul comunei Sihlea s-a organizat această campanie cu desfășurare pe perioade diferite pentru satele componente comunei, făcând posibilă desfășurarea fără probleme și la termen. Această campanie este proiectul APIA care primește un sprijin substanțial din partea Primăriei Sihlea și anume a biroului agricol din care fac parte domnii Bardoș Victor și Brânzei Mariana.

Ing. Mariana Brânzei



Sfaturi practice

Ingrediente și cantități:

250 g ciuperci;
2 cepe;
2 linguri ulei;
200 g cașcaval;
3 ouă;
1 lingura făină;
2 legături de verdeață;
1 lingură unt;
1 lingură pesmet pentru tavă;
sare;
piper.



Mod de preparare:

1. Pentru început trebuie să speli și să cureți ciupercile și ceapa. Pasul următor constă în tăierea ciupercilor în felii și în mărunțirea cepei. Apoi, le pui într-un vas în care le călești în ulei, după care stingi focul și le lași să se răcească.
2. Într-un alt recipient, razi cașcavalul și îl amesteci cu 2 ouă bătute, iar verdeața o toci mărunt. După ce s-au răcit ciupercile le amesteci cu verdeața, cașcavalul și făina. Presari peste ele sare și piper și, întreaga compoziție rezultată, o torni într-o tavă de cozonac pe care, în prealabil, ai uns-o cu unt și ai tapetat-o cu pesmet.
3. Oul rămas îl bați cu puțină sare și îl pui pe deasupra compoziției din tavă. În final, pui checul la cuptor pentru circa 25 de minute.
4. După ce este gata îl lași să se răcească și apoi îl tai felii.

Poftă bună!

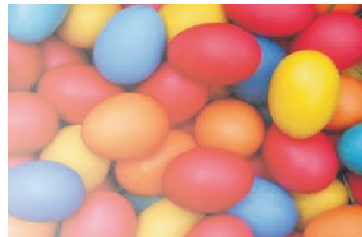
Prajitura cu nucă

Ingrediente:

- 2 foi de pandișpan cu cacao, Pentru blatul cu nucă:
- 5 ouă, 5 linguri de zahăr, 3 linguri de făină, 1 plic praf de copt și 4 linguri de nucă

Se mixează bine albușurile. Gălbenușurile se freacă cu zahărul, apoi se adaugă făina cu praful de copt. Peste această compoziție se pun albușurile bătute spumă și nucă și se amestecă. Se toarnă în tavă și se coace aprox. 40 min., la 180 °C. Crema: 2 plicuri budincă Dr. Oetker cu griș, 600 ml lapte, 5 linguri de zahăr, 200g unt, vanilie. Se prepară budinca conform instrucțiunilor de pe plic (folosind cantitățile menționate mai sus). 200 gr unt se freacă cu 3 linguri de zahăr pudră și esența de vanilie. După ce se răcește budinca, se adaugă treptat în compoziția de unt și se amestecă. Se pun deoparte 2 linguri de cremă pentru glazură. Se așează 1 foie de pandișpan și se unge cu 1/2 din crema, peste care se pune blatul cu nucă, cealaltă jumătate de cremă, apoi cea de-a doua foie de pandișpan, care se unge cu cele 2 linguri de cremă ramase. Deasupra se presară nucă și bucatele de ciocolată.

MEDICUL VĂ SFĂTUIEȘTE



PAȘTE FERICIT!

Sărbătorile pascale sunt prilej pentru ca familia să se reunească în jurul unei mese îmbelșugate. Sunt sau nu bani, fiecare are grijă ca de pe masa de Paște să nu lipsească ouăle înroșite, cozonacul, drobul și poate o ciorbă sau friptură de miel. Oricât v-ar face cu ochiul bunătațile vă sfătuiesc să nu exagerați, căci pe lângă faptul că alimentele enumerate sunt „bombe calorice”, vă pot afecta și starea de sănătate.

Atenție însă - a gusta chiar înseamnă a consuma puțin din anumitul preparat culinar, cât să vă potoliți pofta - mai ales dacă mai suferiți și de o afecțiune cronică și trebuie să fiți mereu cu băgare de seamă vizavi de regimul alimentar.

Printre sfaturile generale, pe care ar trebui să le urmeze toată lumea, indiferent dacă suferă sau nu de vreo boală,: „Salatele din legume și fructe nu trebuie să lipsească. Mâncați porții mici, beți doi litri de lichide pe zi, de apă plată, ceaiuri de plante, de preferință neîn-dulcite. Nu mâncați între mesele principale și ridicați-vă de la masă înainte să vă simțiți sătul”.

Persoanele obeze

se pot desfăta,

dar fără să exagereze

Sărbătorile pascale pot fi o perioadă frustrantă pentru pacienții obezi, aflați la dietă hipocalorică.. „Dar, pentru a nu exagera, vă recomand să mâncați în fiecare zi, pe lângă salate și fructe, un singur tip de aliment calorigen, precum piftie, sarmale sau friptură de miel sau prăjituri. Respectivul aliment trebuie consumat în cantități mici, un sfert din ceea ce mănâncă restul familiei”, Totodată, consumului de ouă - care se va regăsi, mai mult ca sigur, în mai multe preparate culinare - și de carne de miel. „Această carne nu este ușoară deloc, se digeră greu, așa că doar gustați din porție. Puneți lângă ea multe legume, salată, urzici, spanac, ceapă, usturoi”, Interzis la sare pentru hipertensivi

Pentru pacienții hipertensivi, este indicat un regim hiposodat (sărac în sare), motiv pentru care, deși este Paștele ar fi bine să nu adăugați sare la nicio mâncare gătită. Sunt alternative: puteți folosi alte condimente, precum cimbrul, piperul, usturoiul sau coriandrul, care vor da o aromă deosebită bucatelor. Mai este recomandat ca bolnavii care suferă cu tensiunea arterială să se ferească de brânzeturile maturate, de conserve și mezeluri, care conțin foarte multă sare „ascunsă”.

Cei care au suferit un infarct sau un accident vascular cerebral nu trebuie să exagereze cu produsele bogate în grăsimi de origine animală - carnea de miel, smântâna, ouăle, untura și slămina.

Diabeticii trebuie să respecte terapia

Persoanele bolnave de diabet au restricții speciale privind glucidele, ca parte a tratamentului, astfel că se impune consultarea unui medic diabetolog pentru stabilirea unui regim individualizat în funcție de valoarea glicemiei. De Paște, ca în fiecare zi, fiecare aliment va fi cântărit și se va ține cont de echilibrul proteine, lipide și glucide.

Vor fi atente la ce, cât și cum mănâncă inclusiv persoanele cu afecțiuni locomotorii sau respiratorii severe. „În ceea ce privește băutura, consider că un pahar de vin la masa de prânz este suficient și vă va scuti de problemele de sănătate cauzate de abuz. De asemenea, vă recomand să nu amestecați tipurile de băutură - mai mult ca sigur, urmările nu vor fi plăcute.

ȘCOALA



MARTIE și APRILIE

Elevii claselor I-IV ai Școlii ”Principele Șerban Ghica și Principesa Aristița Ghica” Sihlea, și Grădinița Sihlea aflați sub îndrumarea doamnelor învățătoare Dochiu Raluca, Udrea Mariana, Neagu Eliza, Ursu Georgiana, Anița Rodic și doamnelor educatoare Lăcătuș Elena, Bîtculescu Anicuța și Bălan Cristina au întâmpinat cu bucurie primăvara confecționând mărțișoare și tot felul de ornamente specifice Sărbătorilor Pascale

Cei mici au dat frâu liber imaginației, rezultatele muncii lor concretizându-se în adevărate minunății prinse cu șnur alb-roșu. Activitatea cadrelor didactice nu face decât să le dezvolte capacitatea copiilor de a coopera și de a-și exprima liber opinia în diferite situații

Prof. Dochiu Raluca

De curând au pleznit cu îndrăzneală nemaîntâlnită mugurii verzi și fragezi ai copacilor. Totul în jur miroase a sărbătoare. Florile roze și albe ale minunaților caiși sau magnolii stau gata, gata să i răspândească mirosul, așteptând doar semnalul asemeni dirijorului care întinde mâna spre voci suave, în tonuri de armonie și primăvară.

Copiii, minunile vieții, așteaptă mai mult ca niciodată vacanța, da, vacanța de Paște, când totul în jur renaște. Tulpinițele verzilor lăcrămioare abia se mai țin de greutatea mirosului micuțelor floricele. Dacă ar fi adunate în buchete ar îmbăta, așa mici cum sunt, prin mirosul fermecător. Gardurile vii suspină în verde și semnalizează mereu mirosul la fel, verde, al primăverii de curând sosite. Susurul blând al mugurașilor se aude abia-abia, iar pașii copiilor nu mai sunt pași, sunt alergări spre bucurie, alergări spre soare. Ce minunată e primăvara cu surâsul ei tineresc și molcom....chiar dacă uneori nu e în ton cu soarele, care mai trimite câte o rază printre dinți, semn că frigul nu a plecat de tot, să ne bucurăm cu mic și mare de schimbarea culorilor, să ne minunăm de farmecul primăverii, să cântăm împreună din nou „Hristos a înviat!”. Să fie cu adevărat sărbătoare....și atunci....poate și-n sufletul vostru va mirosi, măcar puțin a....sărbătoare!!!,

Prof. Tuța Ciobanu





ȘCOALA ALTFEL !

Școala și studiul trebuie să aibă prioritate în fața altor tentații specifice vârstei! Este, însă, momentul în care putem să desfășurăm activități pe placul nostru în cadrul școlii. Este timpul în care putem acționa, interacționa, ne putem implica și putem multiplica inițiativele noastre în dezvoltarea vieții comunității școlare. Acest element va face din școală o plăcere și nu o obligație. Învățarea cunoaște mai multe forme, educația non-formală fiind una din componentele ce nu trebuie neglijate.

Prevederi generale

1. Săptămâna 2-6 aprilie 2012 va fi dedicată activităților educative extracurriculare și extrașcolare, în cadrul programului numit ”**Școala altfel**”. În această săptămână nu se organizează cursuri conform orarului obișnuit al unității de învățământ, iar programul ”**Școala altfel**” se va desfășura în conformitate cu un orar special.
2. Scopul acestui program este implicarea tuturor copiilor preșcolari/elevilor și a cadrelor didactice în activități care să răspundă intereselor și preocupărilor diverse ale copiilor preșcolari/elevilor, să pună în valoare talentele și capacitățile acestora în diferite domenii, nu neapărat în cele prezente în curriculumul național și să stimuleze participarea lor la acțiuni variate, în contexte nonformale.
3. În perioada 2-6 aprilie 2012, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului organizează fazele naționale ale olimpiadelor școlare pe discipline de învățământ și, după caz, ale concursurilor școlare.
4. În programul ”**Școala altfel**”, elaborat și organizat de fiecare unitate de învățământ, vor fi incluși toți copiii preșcolari/elevii și toate cadrele didactice care nu participă la faza națională a olimpiadelor și concursurilor școlare.

Planificarea și aprobarea programului

5. Pentru elaborarea programului de activități, în timpul primului semestru, se vor solicita propuneri elevilor, la orele de dirigențe și cadrelor didactice, în cadrul ședințelor comisiilor metodice. După colectarea propunerilor, se vor desfășura dezbateri în colectivele de elevi, în consiliul elevilor, în consiliul profesoral și în comitetul reprezentativ al părinților, în vederea adoptării programului agreeat de majoritatea elevilor și a cadrelor didactice.
6. Modalitatea de selecție a activităților propuse se decide la nivelul unităților de învățământ și presupune implicarea, în egală măsură, a elevilor, a cadrelor didactice, a părinților, astfel încât proiectele și activitățile selectate să corespundă obiectivelor educaționale specifice comunității școlare, fiind un rezultat al opțiunilor acesteia.
7. Tipurile de activități care se organizează în săptămâna menționată, durata acestora, modalitățile de organizare și responsabilitățile se stabilesc în consiliul profesoral și se aprobă de consiliul de administrație al unității de învățământ



INVIEREA DOMNULUI

“Cine sunt acei ce iubesc pe Dumnezeu din tot sufletul?
Fie ca ei să se bucure de aceasta mareată sărbătoare!
Cine sunt acei ce slujesc Domnului cu credință?
Fie ca ei să se veselească întru Domnul!
Cine sunt aceia ce sunt vlaguiti de atata post?
Acum își vor primi rasplata mult dorită!
Cei ce au muncit cu ravena încă din cel dintai ceas,
Să-și primească rasplata ce li se cuvine;
Cel care a venit după al treilea ceas,
Să se bucure și acela de marea Sărbătoare!
Și cel ce a venit după al saselea ceas,
Să nu se îndoașcă; pentru că nu va rămâne pe dinafară!
Iar cel ce a sosit în cel din urmă ceas,
Să nu-i fie frica de întârzierea sa!
Pentru că Domnul este binevoitor și primește și pe ultimul venit
El da pace celui ce vine în ultima clipă
asa cum da și celui ce a trudit din primul ceas.
Unuia îi da, iar pe celalalt îl indestulează.
El pretuiește truda și saluta curajul.
El onorează atât faptele cât și gândurile bune.
Să ne bucurăm cu toții de bunavoința Domnului!
Cel dintai și cel de pe urmă sosit să primească aceeași rasplata;
cel bogat și cel sărac să se bucure deopotrivă!
Cel harnic dar și cel molcom să sărbătorească aceasta sfântă zi!
Cel ce a postit cât și cel ce nu a postit
să se bucure azi de Masa cea plină de bunătăți!
Mancati cu toți din vitelul cel gras!
Să nu rămână nimeni flămând. Sorbiti cu toții din paharul credinței.
Bucurați-vă de maretia bunătății Sale!
Nimeni să nu fie trist pentru că este sărac,
pentru că împărăția lui Dumnezeu ne-a fost dezvaluită!
Să nu fie nimeni abatut din cauza pacatelor sale;
pentru că iertarea ne-a venit din mormantul Domnului.
Să nu fie nimeni înfricosat de moarte,
pentru că moartea Mântuitorului ne-a eliberat pe noi!
El a calcat pe moarte și a învins-o.
El a distrus tărâmul morții când a coborât în el;
l-a bagat în spaima când acela a încercat să muste din carnea Sa.

Hristos a înviat și tu moarte ti-ai pierdut puterea!
Hristos a înviat și cei răi s-au prăbușit!
Hristos a înviat și îngerii se veselesc!
Hristos a înviat și viața a învins moartea!
Hristos a înviat cu moartea pre moarte calcând;
Și celor din mormanturi viața le-a daruit!
Ca Lui i se cuvine Gloria și Puterea acum și în vecii vecilor.
Amin!” CUVANTUL LA INVIERE AL SFANTULUI IOAN GURA DE AUR



CE TRIST E SĂ AJUNGI BĂTRÂN! OARE MAI POȚI FI FERICIT LA ACEA VÂRSTĂ?

Aceasta e problema ce îi frământă pe mulți oameni ajunși la o anumită vârstă înaintată, la vârsta pensionării și trecerea de la o activitate intensă la o activitate mai „lentă”, mai „forțată”, practic la o inactivitate venită pentru mulți prea devreme.

Și mulți oameni se întreabă, pe bună dreptate, dacă la o vârstă înaintată mai poți fi fericit, mai poți „gusta” acel sentiment pe care ți-o dă fericirea?

Este o vreme în care tinerii nu te mai „bagă în seama”, foștii colegi de serviciu „te uită” iar cunoștințele sau mulți prieteni „te ocolesc”, te uită sau, pur și simplu nu te mai caută deoarece pentru ei nu mai „ești util” sau nu mai au „nici un câștig” de pe urma prieteniei cu tine. Prin aceste stări sufletești trec, din păcate, aproape toți pensionarii după o viață închinată muncii și activităților dedicate societății sau colectivităților în care au trăit. Și pe bună dreptate, ei își spun în fiecare zi: „..... Dacă aceasta înseamnă fericire, mai bine fără!”

Și ce „dureros” este acest sentiment pentru cei în vârstă, ce decepționați se simt bătrânii care „sunt uitați” sau nu mai sunt căutați cu toate că experiența lor de viață și activitate le mai permit să facă încă multe activități benefice în folosul societății. Dar, în locul lor sunt „căutați” unii ale căror competență profesională este discutabilă, și singurul lor „argument de viață” este „gura mare” cu care încearcă să convingă oamenii sau chiar un electorat că probabil mai fac ceva.

Parcă în zilele noastre nici nu mai e valabil acel slogan potrivit căruia „.....cine nu are bătrâni, să-și cumpere.....”, parcă au venit la modă alte sloganuri mai actuale.

Aceștia însă uită că vremea trece și vor, nu vor, vor ajunge și ei pensionari și niște oameni bătrâni care vor fi uitați de cei pe care i-au ajutat cândva, de cei pentru care au făcut poate mult bine, dar atunci va fi prea târziu și ei vor „fi obligați” să guste din „paharul amar al bătrâneții” și al timpului în care nimeni nu te mai caută ca să te salute măcar.

Oare totuși ce este fericirea de la o anumită vârstă în sus??? Poate îmi dă cineva un răspuns care să aducă și bătrânilor puțină fericire în suflet pentru anii pe care îi mai au de trăit!

Prof. Tuța Ciobanu

Poezia în luna aprilie

La Paști - George Coșbuc

*Prin pomi e ciripit si cant,
Vazduhu-i plin de-un rosu soare
Si salciile-n alba floare-
E pace-n cer si pe pamant.
Rasuflul cald al primaverii
Adus-a zilele-nvierii.*

*Si cat e de frumos in sat!
Crestinii vin tacuti in vale
Si doi de se-ntalnesc in cale
Isi zic:[Hristos a inviat!](#)
Si rade-atata sarbatoare
Din chipul lor cel ars de soare.*

*Pe deal se suie-ncetisor
Nevaste tinere si fete,
Batrani cu iarna vietii-n plete;
Si-ncet, in urma tuturor,
Vezi sovaind cate-o batrana
Cu micul ei nepot de mana.*

Nicolae Iorga - Nu l-au cunoscut

*Oricat de sfant era Iisus
Si cat de lamurit prin lut
Vedeai pe cel venit de sus
Si ai sai nu l-au cunoscut.*

*A trebuit ca trupul sau
De mucenic sa-l bata-n cuie
Ca sa se-arate Dumnezeu
Si ca la ceruri sa se suie.*



De Paști - Tudor Arghezi

*La toate lucarnele si balcoanele
Au scos din cer ingerii icoanele
Si-au aprins pe scari
Candele si lumanari.*



*Orasele de sus, in sarbatoare,
Au intins velnite si covoare,
Si ard in potire
Mireasma subtire.*

*Si din toate ferestrele odata,
Mii si sute de mii,
Heruvimii fac cu mana bucalata
La somnoroșii copii.*

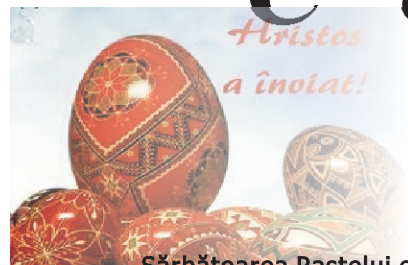
Valeriu Gafencu - Imn al invierii

*Va cheama Domnul slavei la lumina,
Va cheama muceniciei-n vesniciei,
Fortificati [biserica crestina](#)
Cu pietre vii zidite-n temelii.*

*Sa creasca-n inimile voastre
Un om nascut din nou armonios,
Pe sufletele voastre sa se-implante
Pecetea [Domnului Iisus Hristos](#).*

*Un clopot tainic miezul noptii bate
Si Iisus coboara pe pamant;
Din piepturile noastre-nsangerate
Rasuna Imnul Invierii sfant.*

*Veniti crestini, [luati lumina](#)
Cu sufletul smerit, purificat;
Veniti flamanzi, gustati din cina,
E nunta Fiului de Imparat*



CULTURA

!

OBICEIURI DE PAȘTE LA ROMÂNI

Sărbătoarea Paștelui este pentru români, alături de Crăciun, cea mai importantă din an, pentru care fiecare familie se pregătește cu mult timp înainte prin postul ținut cu atâta evlavie.

În biserica ortodoxă oamenii se pregătesc pentru întâmpinarea sărbătorilor de Paști prin "postul Paștelui" numit și "Postul Cel Mare", post care durează 48 de zile. În mod oficial, postul începe după "Duminica iertării", în ziua de luni a săptămânii a 7-a de dinaintea sărbătorii de Paști.

Ultima săptămână din Postul Paștelui se numește "Săptămâna Patimilor" și începe în duminica Floriilor, duminica în care se comemorează intrarea lui Iisus în Ierusalim. "Săptămâna Patimilor" comemorează prinderea lui Iisus, crucificarea și moartea Lui. În această ultimă săptămână, multe biserici țin slujbe în fiecare seară, slujbe numite "Denie". De luni până joi se comemorează ultima masă, prinderea și închiderea lui Iisus. Ziua de joi se numește "Joia Mare". Vineri, numită "Vinerea Mare" se comemorează crucificarea și moartea lui Iisus pe cruce. În această zi, se ține "post negru", adică nu se mănâncă nimic.

Deși această sărbătoare reprezintă pentru toți românii Învierea Domnului Iisus Hristos, ea se sărbătorește oarecum diferit în regiunile Romaniei. Astfel...

În Bucovina, fetele se duc în noaptea de Inviere în clopotniță și spală limba clopotului cu apă neîncepută. Cu această apă se spală pe față în zorii zilei de Paști, ca să fie frumoase tot anul și așa cum aleargă oamenii la Inviere când se trag clopotele la biserică, așa să alerge și feciorii la ele. Flăcăii trebuie să se ducă cu flori la casele unde locuiesc fetele care le sunt cele mai dragi, iar ele, pentru a își arăta consimțământul la sentimentele lor, trebuie să le ofere un ou roșu.

În zona Campulung Moldovenesc, datina se deosebește prin complexitatea simbolurilor, a credinței în puterea miraculoasă a rugăciunii de binecuvântare a bucatelor. În zorii zilei de duminică, credincioșii ies în curtea bisericii, se așează în formă de cerc, purtând lumânările aprinse în mână, în așteptarea preotului care să sfințească și să bine-cuvânteze bucatele din coșul pascal. În fața fiecărui gospodar este pregătit un astfel de coș, după orânduiala strămoșilor. În coșul acoperit cu un șervet țesut cu model specific zonei sunt așezate, pe o farfurie, simbolurile bucuriei pentru tot anul: semințe de mac (ce vor fi aruncate în râu pentru a alunga seceta), sare (ce va fi păstrată pentru a aduce belșug), zahăr (folosit de câte ori vitele vor fi bolnave), făina (pentru ca rodul grâului să fie bogat), ceapă și usturoi (cu rol de protecție împotriva insectelor). Deasupra acestei farfurii se așează pasca, șunca, brânza, ouăle roșii, dar și ouăle încondeiate, bani, flori, pește afumat, sfecclă roșie cu hrean, și prăjituri. După sfințirea acestui coș pascal, ritualul de Paști se continuă în familie.



La Călărași, la slujba de Inviere, credincioșii aduc în coșul pascal, pentru binecuvântare, ouă roșii, cozonoc și cocoși albi. Cocoșii sunt crescuți anume pentru împlinirea acestei tradiții. Ei vestesc miezul nopții: datina din străbuni spune că, atunci când cocoșii cântă, Hristos a înviat! Cel mai norocos este gospodarul al cărui cocoș cântă primul. Este un semn că, în anul respectiv, în casa lui va fi belșug. După slujbă, cocoșii sunt dăruți oamenilor săraci.

O foarte frumoasă datină se păstrează în Maramureș, zona Lăpușului. Dimineața în prima zi de Paști, copiii (până la vârsta de 9 ani) merg la prieteni și la vecini să le anunțe Învierea Domnului. Gazda dăruiește fiecărui urător un ou roșu. La plecare, copiii mulțumesc pentru dar și urează gospodarilor "Sărbători fericite!". La această sărbătoare, pragul casei trebuie trecut mai întâi de un băiat, pentru că în acea gospodărie să nu fie discordie tot restul anului.

În Banat, la micul dejun din prima zi de Paști, se practică tradiția tămâierii bucatelor. Apoi, fiecare mesean primește o linguriță de paști (vin+pâine sfințită). În meniul acestei mese festive se include ciolanul de porc fiert, ouă albe și mâncăruri tradiționale, după acestea se continuă masa cu friptură de miel.

În Tara Moșilor, în noaptea de Paști se ia toaca de la biserică, se duce în cimitir și este păzită de feciori. Iar dacă nu au păzit-o bine, și a fost furată, sunt pedepsiți ca a doua zi să dea un ospăț, adică mâncăruri și băuturi din care se înfruptă atât "hoții", cât și "păgubașii". Dacă aceia care au încercat să fure toaca nu au reușit, atunci ei vor fi cei care vor plăti ospățul.

În Tara Bârsei, în jurul Brașovului, se face o petrecere care adună întreaga comunitate – obiceiul Junii Brașovului. Grupurile de tineri, organizate asemeni cetelor de călușari sau de colindători, cu vătaf și casier, strâng ouă de la tinerele fete, după care se merge către Pietrele lui Solomon, la picnic, unde vor avea loc întreceri. Cea mai cunoscută și îndrăgită dintre ele este aruncarea buzduganului.

În Moldova, în dimineața următoare după noaptea Invierii se pune un ou roșu și unul alb într-un bol cu apă ce trebuie să conțină monezi, copii trebuie să și clătească fața cu apă și să și atingă obrazii cu ouăle pentru a avea un an plin de bogății.



Fie ca spiritul Sfânt al Sărbătorilor de Paște să vă lumineze sufletele și casele! Dumnezeu să vă binecuvânteze și să vă ocrotească! ...

PAȘTE FERICITI